

ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE - CAP

DURÉE TOTALE : 4H30

PRÉREQUIS :

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : WINDOWS

PROGRAMMES DÉTAILLÉS

Présentation du maquillage

- Histoire du maquillage
- Fards à joues et bronzer
- Les highlighter (enlumineurs)
- Les produits sourcils
- Les fards à paupières
- Les mascaras et eyeliner
- Rouges à lèvres et crayons à lèvres
- Les démaquillants et nettoyants

Maquillage et soins

- Préparation de la peau (démonstration)
- Préparation de la peau
- Teints et corrections (démonstration)
- Teints et corrections
- Réchauffage du teint (démonstration)
- Réchauffage du teint
- Illuminer le teint (démonstration)
- Illuminer le teint
- Les sourcils (démonstration)
- Les sourcils
- Préparer la paupière (démonstration)
- Préparer la paupière
- Les dégradés de fards à paupière
- Les différents dessins d'eye-liner
- Mise du crayon (démonstration)
- Pose du mascara (démonstration)
- Mise en valeur des lèvres (démonstration)
- Fixation du maquillage (démonstration)

Maquillages particuliers

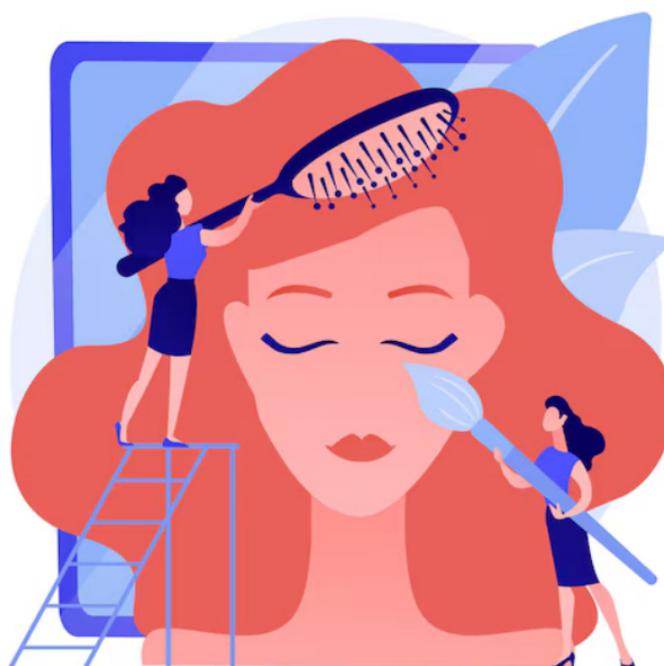
- La mariée
- Maquillage pour shooting photo
- Teint Fawless Hollywood
- Le Smoky Eyes
- Pose de faux cils
- Mise en beauté avec paillettes et bijoux

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Préparation au Bloc RNCP n°1 (UPI) – « Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être » (RNCP31041)

Soins esthétiques de la peau

- Explication et diagnostic de la peau
- Préparation
- Nettoyage de la peau
- Masques
- Gommage et exfoliation
- Peeling
- Hydratation et protection de la peau
- La beauté des mains
- La beauté des pieds
- Conclusion



**SCANNER POUR EN
SAVOIR PLUS SUR
LES FORMATIONS**

PUBLIC VISÉ :

Toute personne souhaitant exercer les métiers dans L'ESTHÉTIQUE, LE COSMÉTIQUE ou LA PARFUMERIE